



## Was ist eine Notfallverhütung oder die sogenannte «Pille danach»? 1

Bei der «Pille danach» handelt es sich um eine Notfallverhütung, die eine unerwünschte Schwangerschaft nach ungeschütztem oder ungenügend geschütztem Geschlechtsverkehr verhindert. Diese Methode besteht in der Einnahme von 1 Tablette. Die Tablette muss so schnell wie möglich nach dem Geschlechtsverkehr eingenommen werden. Die Notfallverhütung darf nur im Ausnahmefall angewendet werden, denn diese hormonelle Überdosierung eignet sich nicht für eine regelmäßige Einnahme und ist demzufolge kein Ersatz einer ständigen Verhütungsmethode. Bei der Verwendung der «Pille danach» handelt es sich nicht um einen Schwangerschaftsabbruch.

## Wann wird NorLevo® Uno eingenommen? 2

Nach jedem ungeschützten, schlecht geschützten oder unvorhersehbaren Geschlechtsverkehr, bei dem Sie nicht schwanger werden wollen, wie zum Beispiel:

- nach Geschlechtsverkehr ohne Verwendung eines Verhütungsmittels;
- bei Problemen mit Präservativen (fehlerhaft angewendet oder entfernt, gerissen);
- wenn die Pille vergessen wurde;
- nach einem zu späten Abbruch des Geschlechtsverkehrs bei der Coitus-interruptus-Methode;
- nach einer Vergewaltigung.

## Wie wirkt NorLevo® Uno?

# 3

Die genaue Wirkungsweise von NorLevo® Uno ist nicht bekannt, jedoch wird angenommen, dass der Eisprung unterdrückt sowie die Befruchtung und Einnistung verhindert wird. Nach der Einnistung des befruchteten Eis in die Gebärmutter Schleimhaut kann mit der «Pille danach» die Schwangerschaft nicht mehr verhindert werden. NorLevo® Uno ist also kein Mittel für einen Schwangerschaftsabbruch.

## Zu welchem Zeitpunkt des Zyklus kann man NorLevo® Uno anwenden?

# 4

NorLevo® Uno kann zu jedem Zeitpunkt des Zyklus angewendet werden. Da der Zeitpunkt des Eisprungs nie genau bekannt ist, birgt jeder ungeschützte Geschlechtsverkehr das Risiko einer Schwangerschaft.

## Wann darf NorLevo® Uno nicht eingenommen werden? Hat NorLevo® Uno Nebenwirkungen?

# 5

NorLevo® Uno darf nicht eingenommen werden bei Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff Levonorgestrel oder einem der Hilfsstoffe, während einer Schwangerschaft, bei früheren Schwangerschaften ausserhalb der Gebärmutter (Extrauterin gravidität) sowie bei schweren Leberfunktionsstörungen.

Nebenwirkungen: Am häufigsten werden Übelkeit, Kopfschmerzen, Unterbauchschmerzen, Müdigkeit, Schwindelgefühl und Erbrechen beobachtet. Spannungsgefühl in der Brust, Schmier- und unregelmässige Blutungen können auftreten und bis zur nächsten Menstruation andauern.

## Wie wirksam ist NorLevo® Uno?

# 6

Sofern die Tablette innerhalb von 12 – 24 Stunden nach dem Geschlechtsverkehr eingenommen wird, liegt die Wirkung bei 95%. Sie verringert sich in den 2 darauf folgenden Tagen. Sie wirkt deshalb nicht in allen Fällen und bei einer Verspätung der Monatsblutung von mehr als 5 Tagen sollte zuvor ein Schwangerschaftstest gemacht werden.

Was soll man nach  
72 Stunden oder später  
machen?

7

Falls 72 Stunden (3 Tage) vergangen sind, ist es nicht mehr angezeigt NorLevo® Uno einzunehmen. Falls Sie NorLevo® Uno bei bereits bestehender, jedoch unbemerkter Schwangerschaft eingenommen haben, ist es nicht wirksam, es ist aber auch keine schädigende Wirkung auf das Ungeborene zu erwarten.

Kann man  
NorLevo® Uno während  
des gleichen Zyklus  
mehrmals einnehmen?

8

NorLevo® Uno ist eine Verhütungsmethode für den Notfall: es ist nicht empfehlenswert, NorLevo® Uno im Verlauf des gleichen Menstruationszyklus mehrmals einzunehmen, da es den Verlauf des Zyklus stören könnte. Bis zum Eintritt der nächsten Monatsblutung, muss eine lokale Verhütungsmethode (Präservativ, spermienabtötende Wirkstoffe und/oder Zervikalkappe) angewendet werden. Man darf zudem nicht vergessen, dass die «Pille danach» nicht vor übertragbaren Infektionskrankheiten insbesondere HIV schützt.

# Wie und wann wird NorLevo® Uno eingenommen?

# 9

Bitte folgendes Schema beachten. Nach der Einnahme von NorLevo® Uno muss bis zum Eintritt der folgenden Monatsblutung bei jedem nachfolgenden Geschlechtsverkehr eine lokale Verhütungsmethode (z. B. Präservativ) angewendet werden. Falls der Gebrauch von NorLevo® Uno nach dem Vergessen der Pille angewendet wird, muss mit der Einnahme der normalen Pille wie üblich fortgefahren werden.

Bei dieser Gelegenheit sollte mit der Patientin über die für sie anzustrebende ideale Schwangerschaftsverhütung gesprochen werden.

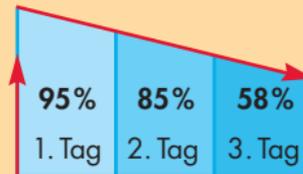
## NorLevo® Uno – Es ist nie zu früh!

### Die Tablette so schnell als möglich einnehmen



- **wenn möglich innerhalb von 12 h.**
- spätestens 72 h nach dem Geschlechtsverkehr.
- NorLevo® Uno ist umso wirksamer, je früher die Tablette eingenommen wird.

### Wirksamkeit



Nach entsprechendem Geschlechtsverkehr



Schützt nicht vor AIDS oder sexuell übertragene Krankheiten

NorLevo® Uno ist zur Verhütung im Notfall angezeigt und ersetzt nicht die dauerhafte Kontrazeption.